

# Move4Trees

Bewegung, die Wurzeln schlägt 🌳

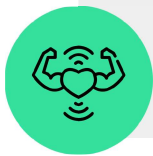
Die einfache Challenge für Unternehmen aus Göttingen & Northeim – gesund, nachhaltig, teamstärkend.



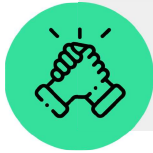
**Zeitraum:** 08.09. – 19.10.2025

**Impact-Projekt:** Aufforstung im Harz

## MEHRWERT AUF 3 EBENEN



**GESUNDHEIT**  
#personalhealth



**ZUSAMMENHALT**  
#teamspirit



**KLIMASCHUTZ**  
#planetaryhealth

## weitere Infos



Effektive **BGF** Maßnahme für gesunde Mitarbeitende

**Zugehörigkeitsgefühl & Teambuilding** durch gemeinsame Aktivitäten

So viele Kilometer wie möglich sammeln - **bei der Arbeit & in der Freizeit**

## Wähle aus über 42 Aktivitäten

- 🏃 Joggen & Walken
  - 🚲 Fahrradfahren & Spinning
  - 🚶 Spazierengehen
  - 🧘 Yoga & Pilates
  - 🏊 Schwimmen
  - 🏀 Ballsportarten
  - 🧗 Klettern
  - 👣 Schritte im Alltag
- ... und viele mehr!

## Warum DU mitmachen solltest:

- Einfach App runterladen und Bewegung tracken mit Live-Rankings und Team-Chats
- Mehr Bewegung im Alltag
- Motivation durch dein Team
- Spaß am Wettkampf mit Kolleg:innen
- Stärkerer Zusammenhalt im Unternehmen

Deine Ansprechperson im Unternehmen:

Bei Interesse trag Dich hier ein: